

U C H W A Ł A Nr XXXI/155/16
RADY GMINY GRABÓW
z dnia 8 września 2016 roku

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016- 2020

Na podstawie art. 18 ust.1 , art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446) art.110 ust.10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz . U. z 2015 r. poz.163, poz. 693, poz. 1045, poz. 1058, poz. 1240, poz. 1310, poz. 1359, poz. 1607, poz. 1616, poz. 1830, poz. 1893, z 2016 r. poz. 753), art. 1 ust. 1, art. 2 ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Grabów .

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Cs. Krawczyk
Czesław Krawczyk

Załącznik

do Uchwały Nr XXXI/154/16

Rady Gminy Grabów

z dnia 8 września 2016 r.

GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

**na lata 2016 - 2020
dla Gminy Grabów**

Grabów , dnia 8 września 2016

SPIS TREŚCI

Wstęp.

- I. Zdrowie psychiczne.
- II. Diagnoza obszaru objętego Programem.
- III. Działania , zadania , realizatorzy Programu.
- IV. Źródła finansowania.
- V. Monitoring i ewaluacja.
- VI. Wskaźniki monitoringu.
- VII. Prognozowane efekty.

WSTĘP

„Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa” została przyjęta ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546), która wskazuje między innymi organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Powyższy dokument określa, iż w przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji promocji zdrowia psychicznego, zapobieganiu zaburzeniom psychicznym oraz zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

Strategię działań umożliwiających realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia psychicznego zawiera Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, który jest podstawą opracowania i realizacji Gminnego Programu ochrony zdrowia psychicznego na lata 2016-2020 dla gminy Grabów . Określa on najistotniejsze elementy polityki zdrowotnej i wyznacza kierunki w zakresie poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Grabów i zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych i organizacji opieki. Założeniem programu jest zmiana podejścia do problemów psychicznych i uzyskanie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich coraz większego zrozumienia ze strony społeczności lokalnej. Pozwoli to osobom z zaburzeniami psychicznymi żyć we własnym środowisku, w sposób zapewniający jak najwyższą jakość życia, a społeczności lokalnej pozwoli zmniejszyć lub pozbyć się istniejących barier mentalnych co do postrzegania osób z zaburzeniami psychicznymi.

I. ZDROWIE PSYCHICZNE

1. Pojęcie zdrowia psychicznego.

Termin zdrowie psychiczne posiada wiele określeń. Najogólniej można powiedzieć, iż jest to dobry stan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. To harmonia w sferze osobowości, w funkcjonowaniu w środowisku społecznym, to dobre samopoczucie, zdolność do pracy, miłości i działalności społecznej. Światowa Organizacja Zdrowia określa zdrowie psychiczne jako "stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz może wnieść wkład w życie danej wspólnoty." Dlatego tak pojmowane zdrowie psychiczne ma ogromne znaczenie zarówno dla jednostki jak i dla całych społeczeństw. Rzuca bowiem na przebieg naszego życia, rozwój osobisty, pełnienie ról społecznych w rodzinie, szkole i pracy. Wpływa na umiejętność radzenia sobie z emocjami, na nasze dążenia i sposób postępowania a także na nasze szczęście, poczucie radości życia, samoakceptację i akceptację przez innych. Zatem osoba zdrowa psychicznie to osoba, która sprawnie funkcjonuje na co dzień, jest zdolna do działania, potrafi sobie radzić z trudnościami, utrzymuje poprawne stosunki międzyludzkie, akceptuje to co przynosi los ale też nie zostawia spraw własnemu biegowi, potrafi podejmować decyzje. W swojej drodze życiowej jest odpowiedzialnym uczniem, ojcem, matką, synem, córką, pracownikiem, pracodawcą, kolegą, sąsiadem, mieszkańcem danej społeczności lokalnej. Dlatego nie ma wątpliwości, co do ogromnego znaczenia zdrowia psychicznego zarówno dla każdej jednostki jak i dla całego społeczeństwa, stanowi bowiem kapitał pozwalający na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału człowieka oraz znalezienie i odgrywanie ról w życiu społecznym, w rodzinie, w szkole i pracy. Stanowi część socjalnego, ludzkiego i gospodarczego kapitału społecznego. Zdrowie psychiczne zdeterminowane jest wieloma czynnikami: w tym biologicznymi (np. genetycznymi, płciowymi), indywidualnymi (np. doświadczeniami osobistymi), rodzinnymi i społecznymi (np. wsparcie rodziny i społeczne) oraz ekonomicznymi i środowiskowymi (np. status społeczny i warunki życia). Żeby zwiększyć szanse na długotrwałe zdrowie psychiczne można podejmować regularne działania z zakresu higieny psychicznej rozumiane z jednej strony jako profilaktyka chroniąca przed obniżeniem nastroju, stresem, złym samopoczuciem, utratą wiary w sens życia, a z drugiej strony to sprawne, efektywne radzenie sobie z występującymi w życiu trudnościami. Ważne jest więc, żeby jak najwięcej wiedzieć na temat zaburzeń psychicznych, ich objawów i gdzie szukać pomocy, aby móc szybko i skutecznie reagować gdy my sami albo ktoś z naszego otoczenia doświadcza pogorszenia zdrowia psychicznego.

2. Akty normatywne regulujące problematykę ochrony zdrowia psychicznego w Polsce.

Dostrzegając potrzebę ochrony zdrowia psychicznego przyjęta została ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546) Zadania określone w w/w ustawie (w szczególności wynikające z art. 1 i 2 ustawy) są realizowane poprzez działania zawarte w Narodowym Programie ochrony Zdrowia Psychicznego, który „ określa strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej .”

Celami głównymi ujętymi w Narodowym Programie Zdrowia Psychicznego są:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 3) rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego.

Wśród podmiotów realizujących powyższy program są samorządy gminne, którym przypisano realizację następujących celów:

Cel główny 1: promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,

1.1. cel szczegółowy: upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,

1.2.cel szczegółowy: zapobieganie zaburzeniom psychicznym,

1.3.cel szczegółowy: zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi,

1.4. cel szczegółowy: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,

2.1. cel szczegółowy: upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,

2.2. cel szczegółowy: upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,

2.3. cel szczegółowy: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi,

2.4. cel szczegółowy: skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Realizacja powyższych celów odbywa się poprzez wykonanie określonych zadań, do których należy między innymi opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego.

II. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO PROGRAMEM

Ponad 1,5 mln osób w ciągu roku w Polsce trafia do szpitali psychiatrycznych. W 2006 roku opieką psychiatryczną objętych było 1.305 tyś. osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym 359 tyś. osób po raz pierwszy. Ostatnie dane z 13 października 2010 roku przedstawione przez Komitet Badań nad Zagrożeniami Polskiej Akademii Nauk pokazują, iż aż 10 % z 9 mln dzieci i młodzieży wymaga pomocy i opieki psychiatryczno – psychologicznej. Do najbardziej rozpowszechnionych chorób należą depresje i schizofrenia. Według statystyk na schizofrenię zapada 1 % ogólnej populacji w społeczeństwach cywilizowanych, a w Polsce jest to około 400 tyś. osób.

1.Dane statystyczne dotyczące obszaru gminy Grabów.

Gmina Grabów jest gminą wiejską o charakterze rolniczym, oddaloną od dużych miast i centrów gospodarczych Łodzi. Obszar o powierzchni około 15. 500 ha , znajduje się 75 miejscowości skupionych w 40 sołectwach. Zamieszkuje około 6147 osób. Oddalenie od miasta powiatowego – Łęczycy - powoduje utrudnienie dla mieszkańców w dostępie do specjalistycznej pomocy medycznej, ośrodków kultury czy zakładów przemysłowych, które na terenie gminy nie występują.

Z danych statystycznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grabowie wynika, iż na 625 osób korzystających z pomocy społecznej , 74 osób to osoby niepełnosprawne.

Analizując działalność podmiotów świadczących usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi z pomocy których mogą korzystać mieszkańcy naszej gminy wynika, iż:

- 1) 12 osób jest uczniami Specjalnych Ośrodków Szkolno –Wychowawczych w Stemplewie i Łęczycy,
- 2) 8 osób jest mieszkańcami Domów Pomocy w : Karsznicach , Skęczniew, Strzałkowo , Wola Chruścińska ,
- 3) 2 osoby korzystały ze wsparcia Zespołu Interdyscyplinarnego,
- 4) 51 osób korzystało lub korzysta z usług Poradni Zdrowia Psychicznego w Łęczycy.

Powyższe dane obrazują skalę problemu w naszej gminie, która nie odbiega od skali problemu w naszym kraju, gdzie dane statystyczne wskazują, iż około 16 - 18% społeczeństwa miało lub ma problemy ze zdrowiem psychicznym.

2. Zasoby gminy.

Oferta naszej gminy dla tej grupy osób nie jest bogata, ponieważ nie ma innej jednostki oferującej pomoc i wsparcie w miejscu zamieszkania. Uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej – Zakład Pracy Chronionej „Tęcza” w Łęczycy są 4 osoby chore psychicznie, upośledzone umysłowo, bądź wykazujące inne zaburzenia neurologiczne. W zakresie podstawowej opieki medycznej dwa gabinety lekarzy rodzinnych w miejscowości Grabów i Sobótka udzielają podstawowej pomocy. Po pomoc specjalistyczną mieszkańcy muszą kierować się do różnych odległych miast, między innymi Łodzi, Zgierza, Łęczycy. Najbliższą pomoc lekarza psychiatry mogą uzyskać w Poradni Zdrowia Psychicznego w Łęczycy, natomiast najbliższy szpital psychiatryczny znajduje się w miejscowości Zgierz oddalony jest o około 40 km od naszej gminy. Dzieci i młodzież, które doświadczają problemów ze zdrowiem psychicznym mogą korzystać z pomocy specjalistów Poradni Psychologiczno Pedagogicznej w Łęczycy.

Dzieci i młodzież, która w myśl ustawy o ochronie zdrowia psychicznego cierpi na zaburzenia psychiczne kształci się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Łęczycy czy w Stemplewie, a pozostałe dzieci i młodzież uczęszczają do:

- 1) Zespołu Szkół w Grabowie
- 2) Szkoły Podstawowej w Chorkach
- 3) Szkoły Podstawowej w Sobótce
- 4) Szkoły Podstawowej w Kadzidłowie

Szkoły średnie w najbliższej odległości, do których uczęszcza młodzież z terenu gminy Grabów znajdują się w Łęczycy, Łodzi, Kole.

Innymi instytucjami realizującymi zadania mieszczące się w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz pełniące rolę wspierające są:

- 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, który oprócz świadczonej pomocy finansowej wspiera swoich podopiecznych szeroko rozumianą pracą socjalną.
- 2) Urząd Gminy Grabów,
- 3) Policja,
- 4) Organizacje pozarządowe
- 5) Zespół Interdyscyplinarny.
- 6) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 7) Niepubliczne Zakłady Opieki zdrowotnej.
- 8) Szkoła Podstawowa w Sobótce, Chorkach, Kadzidłowej, Zespół Szkół w Grabowie.

9) Gminny Ośrodek Kultury.

10) Biblioteka Publiczna w Grabowie

Osoby niepełnosprawne, w tym osoby z zaburzeniami psychicznymi posiadające uprawnienia do korzystania ze wsparcia ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych mogą korzystać z tych środków poprzez działalność Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęczycy.

3. Potrzeby.

Niezależnie od wieku wszyscy mieszkańcy naszej gminy są narażeni na niekorzystny wpływ czynników zagrażających ich zdrowiu psychicznemu, dlatego działania zapobiegawcze należy kierować do wszystkich kategorii wiekowych. Począwszy od dzieci i młodzieży, które są najbardziej narażone na szkodliwe oddziaływanie czynników rodzinnych, psychicznych, ekonomicznych i środowiskowych. Ich kształtujące się postawy łatwo ulegają wpływom zewnętrznym, zarówno tym dobrym jak i tym złym. Dzieci bardziej wrażliwe nie poradzą sobie z atmosferą rywalizacji w szkole, czy nieprawidłowymi postawami rówieśników, rodziców wymagających od nich osiągnięć przerastających ich możliwości. Młodzież natomiast może mieć trudności z ukształtowaniem odpowiednich wzorców zachowań związanych przede wszystkim z normami społecznymi i zagrożeniami wynikającymi z wszelkiego rodzaju uzależnień.

Także niewątpliwie istotne znaczenie dla rozwoju dzieci i młodzieży ma oddziaływanie rodziców i wychowawców, którzy w procesie wychowania podnoszą ich kompetencje społeczne i szkolne, co może chronić je przed późniejszymi destrukcyjnymi zachowaniami i zaburzeniami. Rodzic i wychowawca świadomy swojej roli w kształtowaniu postaw młodych ludzi lepiej ich przygotuje do znoszenia porażek, niepowodzeń, do radzenia sobie ze stresem i traumatycznymi przeżyciami. Również rodzice i inne osoby z tej kategorii wiekowej (wiek produkcyjny) są również narażeni na utratę zdrowia psychicznego i to nie tylko z powodu trudności w wychowaniu dzieci. Niestabilny rynek pracy, szwankujące zdrowie fizyczne, kłopoty finansowe to tylko niektóre z problemów z którymi muszą się mierzyć każdego dnia. A nie jest łatwo poradzić sobie z takimi kłopotami, jeżeli dodatkowo nie jest się odpowiednio przygotowanym albo nie ma się żadnego wsparcia.

Również u osób starszych wraz z utratą niektórych zdolności funkcjonalnych i poznawczych zwiększa się ryzyko wystąpienia niektórych zaburzeń psychicznych takich jak depresje i otępienia. Zmniejszająca się sprawność fizyczna, ograniczenie kontaktów społecznych, śmierć bliskich oraz pogorszenie jakości życia spowodowane utratą zdrowia, przejściem na emeryturę i obniżeniem dochodów dodatkowo zwiększają ryzyko wystąpienia zaburzeń.

Istotne jest więc aby przez profilaktykę zdrowotną, edukację społeczną oraz wspieranie zdrowia psychicznego ograniczyć i dążyć do likwidacji przyczyn powodujących zaburzenia psychiczne. Wyższa świadomość społeczna dotycząca problematyki zdrowia psychicznego

daje większe możliwości stworzenia odpowiednich warunków do życia osobom, którym ten problem zagraża lub których dotknął.

4. Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi.

1. Poradnictwo socjalno – bytowe oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie .
2. Podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osoby w szpitalu psychiatrycznym bez jej zgody.
3. Podejmowanie działań w celu uzyskania postanowienia sądu o umieszczeniu w szpitalu psychiatrycznym , zakładzie opiekuńczo – wychowawczym, domu pomocy społecznej , w ZOL - pomoc w wykonaniu postanowienia.
4. Kierowanie do Domu Pomocy Społecznej.
5. Pomoc rodzinom w radzeniu sobie z następstwami choroby w ramach pracy socjalnej
6. Realizacja zadań wynikających z ustaw : o ochronie zdrowia psychicznego i pomocy społecznej .
7. Działania zapobiegające wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.

Opieka zdrowotna realizowana jest w ramach podstawowej opieki w formie doraźnej , ambulatoryjnej , finansowanych z Narodowego Funduszu Zdrowia.

III . DZIAŁANIA, ZADANIA , REALIZATORZY PROGRAMU .

Priorytety

Mała znajomość problematyki zdrowia psychicznego, stereotypowe podejście do osób dotkniętych chorobą lub zaburzeniami psychicznymi powoduje przerażenie, bezradność, obojętność a czasami niechęć za strony najbliższych i otoczenia. Jest to sytuacja wpływająca negatywnie zarówno na samego chorego jak i na jego otoczenie. Dlatego należy stworzyć jak najlepsze warunki, które pozwolą osobom z zaburzeniami psychicznymi żyć we własnym środowisku społecznym, w sposób zapewniający jak najwyższą jakość życia i pełną integrację ze środowiskiem lokalnym. Osiągnięciu powyższego stanu ma służyć niniejszy program, którego celem jest:

Podjęcie działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Grabów mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do form pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Wyznacznikiem do określenia priorytetów i kierunków podejmowanych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego jest Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego .

Priorytety dla gminy Grabów są spójne z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego i założeniami Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych .

1. Zbieranie informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców .
2. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
4. Wczesna profilaktyka , wykrywanie zaburzeń psychicznych swoistych dla okresu dzieciństwa i dorastania oraz wczesnych form zaburzeń psychicznych i zachowania.
5. Oddziaływanie na środowiska zagrożone od alkoholu i środków odurzających oraz przemocy poprzez organizowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży.
6. Współpraca z jednostkami gminnymi w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń.

Działania

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego , kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego , rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
3. Przeciwdziałanie stygmatyzacji , dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi .
5. Aktywizacja instytucji , organizacji , stowarzyszeń i lokalnej ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego .

Niniejszy program realizowany będzie poprzez następujące działania , zadania i podmioty odpowiedzialne.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2016 – 2020

Działania	Zadania	Realizatorzy
1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz poprawa jakości życia osób starszych.	1.Przeprowadzanie konkursów szkolnych nt. zdrowego stylu życia. 2.Organizowanie kampanii na rzecz zdrowego stylu życia. 3.Prelekcje nt. „ Wpływ zdrowego żywienia i aktywności fizycznej na jakość życia osób starszych . „	Szkoły , Urząd Gminy , Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej , Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia	1. Organizacja Spotkań z rodzicami i uczniami w	Szkoły , Urząd Gminy , Gminna

<p>psychicznego , kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego , rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożających zdrowiu psychicznemu.</p>	<p>formie prelekcji nt. ochrony zdrowia psychicznego. 2. Wprowadzanie programów profilaktycznych dotyczących - uzależnień , przemocy , zdrowego żywienia , depresji 3. Poradnictwo i pomoc w sytuacjach kryzysowych zagrożających zdrowiu psychicznemu.</p>	<p>Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych , Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</p>
<p>3. Przeciwdziałanie stygmatyzacji , dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>	<p>1.Organizowanie działań wspierających w sytuacjach zagrożających zdrowiu psychicznemu m.in. wynikających z długotrwałego bezrobocia, bezdомności , ubóstwa . 2. Organizowanie form wsparcia w środowisku lokalnym poprzez realizację specjalistycznych usług opiekuńczych , 3. Prowadzenie kampanii informacyjnych skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz działań edukacyjnych w przedszkolach i szkołach oraz innych jednostkach przeciwdziałających dyskryminowaniu osób z zaburzeniami psychicznymi . 4. Akceptacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowy Urząd Pracy</p>
<p>4. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi .</p>	<p>1. Rozwój pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu. 2. Organizowanie grup wsparcia dla osób starszych i samotnych. 3. Organizowanie spotkań integracyjnych. 4. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. 5. Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy społecznej . Urząd Gminy . Szkoły</p>

	, Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Powiatowym Urzędem Pracy w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi	
--	---	--

IV. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA .

Finansowanie Programu odbywać się będzie ze środków budżetu Gminy – w ramach posiadanych środków, ze środków budżetu państwa i ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

V. MONITORING I EWALUACJA .

Zarządzeniem Wójta Gminy Grabów zostanie powołany Zespół Koordynujący Realizację Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 -2020. Jego zadaniem jest koordynacja i monitorowanie w/w Programu.

Corocznie podsumowanie działań realizowanych w ramach niniejszego Programu będzie przedstawione w sprawozdaniu do końca I kwartału roku następującego po roku realizacji Programu.

VI. WSKAŹNIKI MONITORINGU .

1. Liczba zrealizowanych konkursów o tematyce zdrowia psychicznego.
2. Liczba osób, którym udzielono różnych form pomocy.
3. Liczba osób i rodzin uczestniczących w imprezach integracyjnych.
4. Liczba osób i rodzin korzystająca z pomocy psychologa, psychiatry.
5. Liczba warsztatów, spotkań terapeutycznych.
6. Liczba pogadanek edukacyjnych o tematyce zdrowia psychicznego przeprowadzonych w szkołach na terenie gminy Grabów.
7. Liczba osób uczestniczących w spotkaniach grup wsparcia.
8. Liczba i rodzaj działań wspierających.
9. Liczba i rodzaj działań edukacyjno – informacyjnych.

VII. PROGNOZOWANE EFEKTY

Zakłada się, że efektem realizacji niniejszego Programu będzie wzrost wiedzy społeczności lokalnej na temat zdrowia psychicznego, co korzystnie wpłynie na postawy mieszkańców Gminy Grabów wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i przyczyni się do ich lepszego zrozumienia i akceptacji. Natomiast samym osobom z zaburzeniami psychicznymi poprawi się standard życia między innymi poprzez wzrost umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych i łatwiejszy dostęp do świadczeń psychiatrycznych i wsparcia środowiskowego.

PRZEWODNICZĄCY RADY


Czesław Krawczyk